

O.Ebéd étlap

Étlap

2021. február 22 - 2021. február 26

2021.02.22 Hétfő	2021.02.23 Kedd	2021.02.24 Szerda	2021.02.25 Csütörtök	2021.01.26 Péntek
Magyaros karfiolleves , Tejfölös-túrós tészta^{1,7} E: 474kcal Telzsír: 4,65g CH: 57,89g Só: 1,30g Zsír: 18,65g Feh.: 17,62g Cuk: g Ca: 100,08mg	Tojás leves, Kerti főzelék^{1,7,9,} Hal fasírt^{1,3,4} E: 456kcal Telzsír: 3,99g CH: 41,28g Só: 2,36g Zsír: 22,42g Feh.: 21,19g Cuk: g Ca: 200,85mg	Narancsos süttők krémleves^{1,7}, Roston sült csirkemell.Petrezselymes burgonya, Csemege uborka E: 584kcal Telzsír: 3,40g CH: 69,72g Só: 2,55g Zsír: 28,97g Feh.: 21,65g Cuk: 0,05g Ca: 121,57mg	Tarhonyaleves^{1,} Székelykáposzta^{1,7} E: 354kcal Telzsír: 2,30g CH: 35,17g Só: 2,43g Zsír: 21,26g Feh.: 16,69g Cuk: g Ca: 104,10mg	Csontleves tésztával, Mézes- mustáros csirkeragu^{1,7,10,} Párolt rizs E: 520kcal Telzsír: 2,36g CH: 69,97g Só: 1,70g Zsír: 23,06g Feh.: 18,06g Cuk: g Ca: 80,10mg
Energia: 474,08kcal Zsír: 18,65g Telített zsírsav: 4,65g Fehérje: 17,62g Szénhidrát: 57,89g Hozzáadott cukor: g Só: 1,30g Ca: 100,08mg	Energia: 456,15kcal Zsír: 22,42g Telített zsírsav: 3,99g Fehérje: 21,19g Szénhidrát: 41,28g Hozzáadott cukor: g Só: 2,36g Ca: 200,85mg	Energia: 584,09kcal Zsír: 28,97g Telített zsírsav: 3,40g Fehérje: 21,65g Szénhidrát: 69,72g Hozzáadott cukor: 0,05g Só: 2,55g Ca: 121,57mg	Energia: 353,75kcal Zsír: 21,26g Telített zsírsav: 2,30g Fehérje: 16,69g Szénhidrát: 35,17g Hozzáadott cukor: g Só: 2,43g Ca: 104,10mg	Energia: 520,44kcal Zsír: 23,06g Telített zsírsav: 2,36g Fehérje: 18,06g Szénhidrát: 69,97g Hozzáadott cukor: g Só: 1,70g Ca: 80,10mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!