



Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.10.22. - 2018.10.26.

		szerda			csütörtök			péntek		
(05604) Ét.Cseperedő Óvoda 4-6 év	Ebéd	Zellerkrémleves kenyérkockával, Csirkepaprikás, orsó tésztával, Szilva			Grízgaluska leves, Paradicsomos burgonyafőzelék, Sütőben sült fasírt húspogácsa, Kenyér, Alma			Palócleves gulyásleves , Tejberizs kakaós szóráttal, Gyümölcs, Kenyér		
		Energia: 609,31 Kcal / 2 546,92 Kj			Energia: 537,48 Kcal / 2 246,67 Kj			Energia: 650,02 Kcal / 2 717,08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,25 g	18,91 g	4,47 g	20,77 g	14,49 g	2,79 g	23,34 g	10,28 g	2,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77,74 g	0,05 g	1,65 g	78,09 g	10,01 g	1,45 g	111,99 g	30,47 g	1,22 g		
1,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,3,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,3,6,7,(5),(8),(9),(10),(11), (12)				

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!