



Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.08.13. - 2018.08.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(05604) Ét.Cseperedő Óvoda 4-6 év	Ebéd	Tarhonyleves, Sárgaborsó főzelék , Lecsós virsli, Kenyér, Körte			Csibe erőleves eperlevéllel, Modenai spagetti , Sárgadinnye			Zöldborsóleves, kiscsillag, Tepsis burgonya , Csemege uborka, Őszibarack			Fahéjas almaleves , Sütőben sült rántott hal, Petr. rizs , Tartármártás , Karalábé hasáb nyers			Frankfurti leves, Császármorzsa lekvárral, Gyümölcs, Kenyér		
		Energia: 577,83 Kcal / 2 415,33 KJ			Energia: 493,84 Kcal / 2 064,25 KJ			Energia: 575,51 Kcal / 2 405,63 KJ			Energia: 702,01 Kcal / 2 934,40 KJ			Energia: 716,04 Kcal / 2 993,05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,39 g	18,03 g	3,99 g	29,37 g	13,95 g	5,16 g	20,99 g	22,57 g	6,65 g	25,17 g	23,04 g	5,31 g	20,38 g	24,31 g	6,68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78,94 g	0,20 g	2,08 g	63,26 g	0,00 g	1,63 g	68,19 g	3,40 g	2,53 g	95,84 g	15,99 g	1,67 g	100,19 g	24,81 g	1,80 g		
1,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,3,7,(9)			1,7,10			1,3,4,7,10			1,3,6,7,(5),(8),(9),(10),(11),(12)				

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!