Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.08.06. - 2018.08.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(05625) Ét. tejmentes Óvi	Ebéd	Burgonyaleves virslivel, Zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt , Alma			Fokhagymaleves metélttel, Zöldborsós ragu, Párolt rizs , Sárgarépa hasáb			Grízgaluska leves, Vagdalt, Burgonya főzelék, Szilva			Karfiolkrémleves pir.zsemlekockával, Sült csirkecomb , Petr. burgonya , Csalamádé			Babgulyás , Darásmetélt lekvárral, Görögdinyne, Zsemle		
		Energia: 643,59 Kcal / 2 690,21 Kj			Energia: 627,22 Kcal / 2 621,78 Kj			Energia: 641,33 Kcal / 2 680,76 Kj			Energia: 593,22 Kcal / 2 479,66 Kj			Energia: 852,48 Kcal / 3 563,37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38,84 g	27,19 g	6,03 g	27,36 g	17,08 g	2,49 g	28,26 g	22,86 g	4,42 g	32,79 g	17,12 g	2,71 g	37,51 g	8,99 g	1,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61,44 g	2,00 g	3,35 g	91,85 g	0,00 g	2,52 g	78,27 g	0,04 g	3,30 g	74,12 g	0,00 g	4,11 g	155,13 g	16,29 g	2,80 g
		1,9			1			1,3,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,15,(5),(6),(8)			1,3,9,(5),(6),(8),(12)		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!