



Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.08.06. - 2018.08.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(05604) Ét.Cseperedő Óvoda 4-6 év	Ebéd	Burgonyaleves virslivel, Tejfölös zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt, Kenyér, Alma			Fokhagymaleves metélttel, Zöldborsós aprópecsenye, Párolt rizs, Sárgarépa hasáb nyers			Grízgaluska leves, Tejfölös burgonya főzelék, Sütőben sült fasírt húspogácsa, Kenyér, Szilva			Karfiolkrémleves, pir. kenyérkockával, Rántott csirkemáj ovi, Petr. burgonya , Csalamádé, Őszibarack			Babgulyás, Darásmetélt lekvárral, Görögdinnye, Kenyér		
		Energia: 583,38 Kcal / 2 438,53 KJ			Energia: 467,44 Kcal / 1 953,90 KJ			Energia: 530,76 Kcal / 2 218,58 KJ			Energia: 641,80 Kcal / 2 682,72 KJ			Energia: 601,34 Kcal / 2 513,60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,54 g	21,83 g	5,46 g	20,28 g	12,78 g	2,84 g	20,88 g	16,90 g	4,08 g	29,04 g	17,32 g	3,11 g	23,36 g	9,44 g	1,82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64,93 g	2,00 g	1,68 g	67,65 g	0,00 g	1,53 g	70,25 g	0,02 g	1,60 g	88,77 g	0,05 g	2,19 g	103,57 g	10,86 g	1,43 g		
1,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,7			1,3,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,3,6,7,15,(5),(8),(9),(10), (11),(12)			1,3,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)				

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!