



Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.06.04. - 2018.06.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(05604) Ét.Cseperedő Óvoda 4-6 év	Ebéd	Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék , Majorannás aprópecsenye, Kenyér, Alma			Gyümölcsleves , Mustáros pulykacskók, Gőzölt rizs, Sárgarépa hasáb			Kertészleves eperlevél, Paprikásburgonya , Kovászos uborka, Cseresznye*			Tojásleves , Eszterházy csirkemell, Spagetti, Narancs			Húsos kelkáposztaleves, Tejbegríz kakaószerával, Gyümölcs, Kenyér		
		Energia: 539,07 Kcal / 2 253,31 KJ			Energia: 493,60 Kcal / 2 063,25 KJ			Energia: 403,52 Kcal / 1 686,71 KJ			Energia: 484,86 Kcal / 2 026,71 KJ			Energia: 611,96 Kcal / 2 557,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30,98 g	12,49 g	2,44 g	22,11 g	11,31 g	2,82 g	13,47 g	12,23 g	2,75 g	29,09 g	12,93 g	2,50 g	23,19 g	12,44 g	3,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73,70 g	0,00 g	1,84 g	75,59 g	9,99 g	1,80 g	58,34 g	0,00 g	3,00 g	62,59 g	1,20 g	1,65 g	98,27 g	29,98 g	1,19 g
		1,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,7,10,(12)			1,3			1,3,7,10,(12)			1,6,7,(5),(8),(9),(10),(11),(12)		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

