



# Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.05.28. - 2018.06.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(05604) Ét.Cseperedő Óvoda 4-6 év</b>	<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves, Gombapaprikás, Tészta köret szarvacska, Alma			Fokhagymaleves metélttel, Bácskai rizseshús , Csemege uborka, Sárgarépa hasáb			Zöldségleves, rizstészta, Parajfőzelék, Stefánia vagdalt , Banán, Kenyér			Bazsalikomos Paradicsomleves, Pusztapörkölt, Friss mongolsaláta, Kenyér, Karlalábé hasáb nyers			Szárnyas gulyásleves, Túrós fodros kockatészta, Narancs, Kenyér		
		Energia: 440,90 Kcal / 1 842,96 KJ			Energia: 443,15 Kcal / 1 852,37 KJ			Energia: 679,36 Kcal / 2 839,72 KJ			Energia: 532,18 Kcal / 2 224,51 KJ			Energia: 635,19 Kcal / 2 655,09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,17 g	9,05 g	1,35 g	21,88 g	10,70 g	1,99 g	29,78 g	19,98 g	4,27 g	24,45 g	8,29 g	1,57 g	31,34 g	16,71 g	5,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72,44 g	0,00 g	1,33 g	65,33 g	0,50 g	1,65 g	91,69 g	0,02 g	1,91 g	88,31 g	13,49 g	1,92 g	86,76 g	0,00 g	1,21 g		
1,7,9			1,7,10			1,3,6,7,9,(5),(8),(10),(11),(12)			1,6,7,(5),(8),(9),(10),(11),(12)			1,3,6,7,(5),(8),(9),(10),(11),(12)				

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!