



# Cseperedő Óvoda étlap

Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(05604) Ét.Cseperedő Óvoda 4-6 év</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves, Bakonyi p.tokány, Rövidcső tészta, Narancs			Marhaerőleves,csigatészta, Paradicsomos káposzta, Húsgombóc, Kenyér, Kivi			Sajtkrémleves köles golyóval, Somogyi pulykaaprópecsenye , Párolt rizs , Friss káposztasaláta, Sárgarépa hasáb			Palócleves gulyásleves , Barackos gombóc fahéjas szóráttal, Alma, Kenyér		
		Energia: 443,62 Kcal / 1 854,33 KJ			Energia: 474,26 Kcal / 1 982,41 KJ			Energia: 581,69 Kcal / 2 431,46 KJ			Energia: 592,03 Kcal / 2 474,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,79 g	10,40 g	1,95 g	19,85 g	12,43 g	2,39 g	32,60 g	20,82 g	9,09 g	17,46 g	7,41 g	1,24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65,00 g	0,00 g	0,63 g	67,36 g	9,99 g	1,56 g	66,44 g	0,53 g	1,93 g	92,95 g	20,49 g	1,36 g
1,7			1,3,6,7,(5),(8),(9),(10),(11),(12)			1,7			1,3,6,7,(5),(8),(9),(10),(11),(12)				

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!